

Questionnaire - Et si c'était le moment de te retrouver?

Prends une respiration profonde... et réponds avec sincérité.

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse.

Seulement ta vérité

☑ 1- Quand tu te réveille le matin, tu ressens le plus souvent:

de la fatigue, même après avoir dormi

Une pression invisible, comme un poids sur la poitrine.

Une motivation fluctuante.

De la paix et de la clarté.

2- As-tu parfois l'impression:

De jouer un rôle pour être aimé(e) ou accepté(e)?

D'être déconnectée de qui tu es vraiment?

De répéter les mêmes schémas relationnels?

D'être pleinement aligné(e) avec tes choix?

3- Quand quelque chose te blesse, tu as tendance à :

Te taire et tout garder à l'intérieur.

Réagir intensément puis culpabiliser.

T'isoler.

Exprimer calmement ce que tu ressens.

4- Si tu étais totalement honnête avec toi-même, dirais-tu que:

Tu t'es oubliée ces dernières années.

Tu donnes beaucoup plus que tu reçois.

Tu as peur de décevoir si tu changes.

Tu te choisis pleinement.

5- Dans ton corps, aujourd'hui, tu ressens:

Des tensions fréquentes.

Une fatigue chronique.

Des douleurs inexpliquées.

Une énergie fluide et stable.

6- Ton intuition...

Je ne l'entends plus.

Je l'entends mais je ne l'écoute pas.

Je commence à lui faire confiance.

Elle me guide clairement.

7- Au fond de toi, tu sais que:

Quelque chose doit changer.

Tu mérites mieux.

Tu es à un tournant.

Tu es déjà en expansion.

RESULTATS- CE QUE TON ÂME ESSAIE DE TE DIRE:

- Majorité de réponses dans les 1ères options:

Tu es probablement en état de surcharge émotionnelle ou énergétique.

Ton corps et ton cœur réclament de l'espace, de la douceur et une libération profonde.

. MAJORITÉ DE RÉPONSES INTERMÉDIAIRES:

- Tu es dans une phase de deuil.

Tu sens que quelque chose bouge, mais tu n'oses pas encore pleinement le laisser.

MAJORITÉ DE DERNIÈRES OPTIONS:

. Tu es déjà bien avancé (e) sur ton chemin.

Un accompagnement pourra t'aider à ancrer et amplifier cette transformation.

" SI CERTAINES QUESTIONS ONT FAIT VIBRER QUELQUE CHOSE EN TOI... CE N'EST UN HASARD.

TON ÂME NE CRIE PAS. ELKE MUMURE. ET PEUT-ÊTRE QUE TU ES ENFIN PRÊT(E) QUE TU ESENFIN PRÊT(E) À ÉCOUTER."

Prends rendez-vous et commence dès aujourd'hui à t'engager envers toi-même et offre-toi l'espace nécessaire pour entamer ce véritable travail intérieur...